



Mathilde Giard
Marygribouille



TOUS connectés



De La Martinière
Jeunesse

TOUS *connectés*

Sommaire

Être connecté, c'est quoi ?

Est-ce dangereux ?	8
Bienvenue sur la Toile !	10
Internet, toute une histoire	12
Comment ça marche ?	14
Un réseau social, c'est quoi ?	16
Entre dans la sphère planétaire	18
Qui est où ?	20
Tu twittes ou tu chattes ?	22
Comment on faisait au temps des Gaulois ?	24
Y a pas qu'Internet dans la vie !	26



Internet et toi

Surfe sur la bonne vague	30
Message mode d'emploi	32
Ta journée sur Internet	34
Internet en classe	36
Sur tes applis préférées	38
Toujours plus vite !	40
Partager oui, mais pas tout !	42
YouTube, ta télé à toi	44
Passe ton code (de surf sur le net)	46



Les pièges à éviter (et comment les éviter)

49

Moins cher que gratuit ?	50
Gare aux dérives	52
Fake news (fausses nouvelles)	54
Fact checking (vérification des faits)	56
Vos empreintes, s'il vous plaît !	58
Les 10 commandements	60
Big Brother	62

Reste le maître du jeu

65

Le portable doit-il être interdit en classe ?	66
Les bons réflexes	68
Bien dans ta vie virtuelle	70
Les métiers du web	72
Vers un avenir meilleur...	72
Connecté mais écolo !	76
Ta vie d'ado connecté en 2050	78





Être connecté, c'est quoi?

Est-ce dangereux ?

Internet comporte des risques. Mais si tu les identifies,
aidé des conseils donnés au fil des pages de ce livre,
tu navigueras à travers la toile avec plaisir !



1^{er} problème : la dépendance

Téléphone, tablette, ordinateur... Tu deviens accro aux écrans, du lever au coucher !

LA SOLUTION : ne passe pas plus d'une heure par jour dessus.

Tente des journées sans écran, qui compensent celles où tu regardes plusieurs épisodes d'une série à la suite, évite-les le soir dans ta chambre et... ne fais pas la tête quand tes parents débranchent le wifi !

2^e problème : la désinformation

Tu peux faire face à des opinions extrémistes, des messages publicitaires déguisés en informations, des fake news...

LA SOLUTION : exerce ton esprit critique !



3^e problème : des propos violents

Tu peux trouver des discours méchants, des images sanglantes, de la musique aux paroles agressives...

LA SOLUTION : respecte les filtres installés par tes parents qui limitent l'accès à cet univers sombre.

4^e problème : le cyberharcèlement

Tu peux être victime de harcèlement, recevoir des insultes et des menaces.

LA SOLUTION : ne te laisse pas faire et parles-en à des adultes.

5^e problème : des adultes pervers

Des personnes sous pseudo, se faisant passer pour des enfants, cherchent à entrer en contact avec toi. Il peut s'agir de prédateurs sexuels, des pédophiles qui te veulent du mal.

LA SOLUTION : ne donne jamais d'informations personnelles ni de rendez-vous à un inconnu.

6^e problème : les photos pornographiques

Tu peux tomber sur des images choquantes lors d'une erreur de frappe en tapant l'adresse d'un site, en cliquant sur un lien, en cherchant à télécharger un film.

LA SOLUTION : évite de cliquer sur les pop-up (« fenêtres surgissantes »). Éteins l'écran et parle à tes parents !



Le sais-tu ?

En France, la loi t'autorise à t'inscrire sur un réseau social dès 13 ans avec le consentement de tes parents et, seul, à 15 ans.

Bienvenue sur la Toile !

Tu as entre 8 et 12 ans et tu commences à explorer Internet...

Un vaste univers que tu maîtrises déjà bien !

Pierrot : Internet, c'est un cerveau qui sait tout ! Je regarde le foot sur YouTube, je joue aux jeux vidéo... Le soir, j'ai un peu mal aux yeux.



JULIETTE

Insta, c'est la base ! Après avoir envoyé un message, je n'arrête pas de swiper pour revenir sur la page : la réponse dont tu te fiches vient tout suite, mais jamais celle que tu attends !

Ninon

J'aurai mon propre téléphone en 6^e. Sur Internet, sur la tablette de la maison, je regarde *Grand Galop* et *Fais pas ci, fais pas ça* !



Raphaël : Je n'ai pas Internet sur mon téléphone. Sur la tablette de la maison, je vérifie l'emploi du temps sur le site du collège. Sur Youtube, je regarde des vidéos dont des courses de demi-fond, ma spécialité en athlétisme !



MAÏA

Je collectionne les coques de téléphone, en forme de lapin, de chat, de hamster... Accro aux flammes de Snapchat, j'en échange même avec ma correspondante américaine. À la maison, mon père nous appelle à table par un message sur Google Home !



Mathias

J'adore dessiner en piochant des modèles sur Pinterest. Quand je me pose une question, je vais sur Internet !



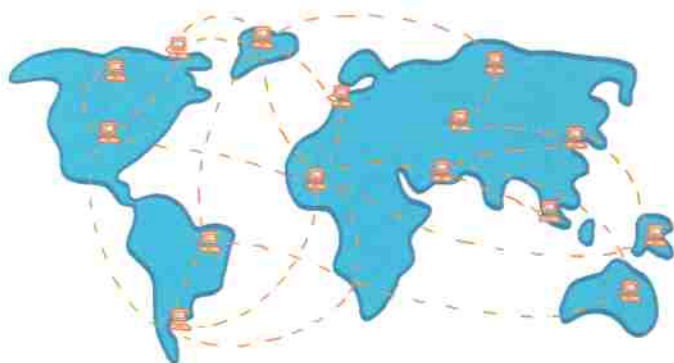
Alma : On a grandi avec Internet et, sans lui, je ne saurais pas tout ce que je sais aujourd'hui. Impossible de passer une journée sans Snapchat, j'y ai trop d'amis ! Ma grande sœur me gronde quand je reste connectée trop longtemps...

Internet, toute une histoire



Internet existait déjà quand tu es né...

Apparu au 20^e siècle, il vaut bien une petite fiche historique !



C'est quoi Internet ?

Cet énorme réseau informatique relie entre eux des millions d'ordinateurs, de tablettes et de téléphones portables. Il te permet d'accéder à des textes, des images et des vidéos.



Depuis quand Internet existe-t-il ?

La première connexion a été établie en 1969, entre les ordinateurs de deux universités américaines. Le mot « Internet » vient de l'anglais *Internetting* : « interconnecter des réseaux ».

Quand le premier mail a-t-il été envoyé ?



En 1971, par un ingénieur américain Ray Tomlinson. Il utilise la touche « arobase » pour créer une adresse. Ce @, qui indiquait depuis 1883 un prix à l'unité, est devenu le « at » (chez) que tu connais bien.

Quel est le plus ancien moteur de recherche ?

Google, l'application la plus utilisée pour lancer une recherche, a été fondée en 1998. Ses ancêtres, apparus dans les années 1990, s'appelaient Lycos, Altavista et Backrup.

Quels outils te permettent d'être connecté ?

L'ordinateur personnel, créé en 1972, se démocratise dans les années 1990. Le premier smartphone avec une interface tactile ne date que de 2007 ! La tablette s'est développée à partir de 2010. Aurais-tu déjà une idée de ce qui suivra ?



QUEL MODÈLE DE TÉLÉPHONE ?

11 ans : c'est l'âge moyen lorsque tu reçois ton premier téléphone.

L'appareil classique te permet de téléphoner et d'échanger des SMS. Pour te connecter à Internet, il te faut un smartphone.

Celui-ci te permet aussi de jouer et de prendre des photos.

Comment ça marche ?

Tu te demandes d'où viennent ces ondes ?

Voici quelques infos pour t'aider à mieux comprendre le fonctionnement de ce réseau à l'échelle planétaire.

Ton ordinateur

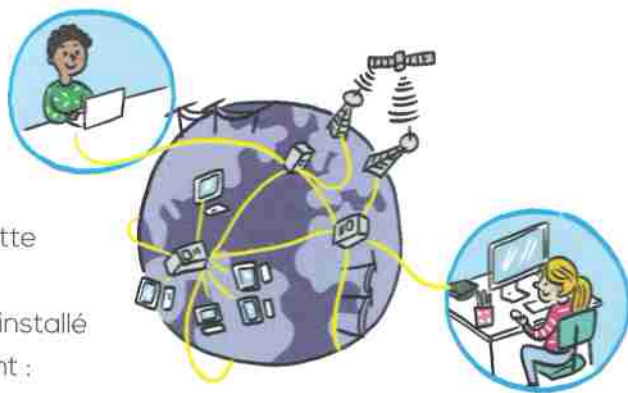
Pour te connecter à Internet, il te faut :

- un ordinateur, une tablette ou un téléphone portable.
 - un logiciel de navigation installé dessus. Les plus utilisés sont : Google Chrome, Safari et Firefox...
- Mais il y a aussi des alternatives, comme Qwant junior (français).

La box Internet

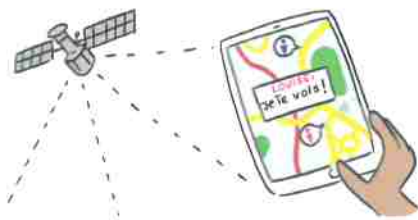
Ce boîtier réunit :

- le modem, le modulateur qui utilise le réseau du téléphone pour se connecter.
- la borne wifi, une connexion sans fil.



Le fournisseur d'accès

Cette entreprise relie Internet au réseau téléphonique : Orange, Bouygues Telecom, SFR... Il permet à ses abonnés d'accéder au réseau Internet.



Réseau téléphonique public

Les lignes téléphoniques relient un ordinateur au fournisseur d'accès, au haut débit par ADSL, fibre ou câble.

Réseau Internet

Il relie les ordinateurs partout dans le monde, en utilisant différents modes de liaison : des câbles, des satellites dans l'espace, des antennes relais...



SOS RÉSEAU

Il y a souvent du wifi gratuit dans un jardin public, un café, un musée... Si tu n'as pas la 3G ou la 4G, tu peux te mettre en partage de connexion avec le téléphone d'un ami. S'il y a une panne de réseau et que tu es en danger, tu peux appeler le 112, qui fonctionne même dans ce cas. Ce numéro d'urgence est joignable également si ton forfait est épuisé et ton clavier verrouillé.

Un réseau social, c'est quoi ?

Tu en as un dans la « vraie vie »... Et un autre sur le web, en tant que l'un des 52 millions d'internautes en France !

Ton réseau social dans la vie

- **Ta famille nucléaire** (tes parents et tes frères et sœurs), et élargie (grands-parents, oncles, tantes et cousins).
- **Tes amis de classe.** Tu les vois presque tous les jours.
- **Ta promotion.** Les élèves de la même année que toi à l'école ou au collège.
- **Ton groupe d'activité.** Ceux que tu retrouves au cours de danse, judo, natation, théâtre, dessin, musique, etc.
- **Ton village, ton quartier.** Le voisin que tu salues dans la rue, le boulanger chez qui tu achètes des bonbons, le surveillant qui sécurise le passage piéton à la sortie des classes...
- **Tes copains de vacances.** Tu les retrouves au centre de loisirs, chez tes grands-parents, sur la plage où tu retournes chaque été...



Tes médias sociaux sur le web

Il s'agit d'une application sur Internet qui te permet de communiquer avec un groupe dont tu fais partie, mais à l'échelle de la planète !



WHATSAPP

(1,3 Mds dans le monde /
13,4 M en France)



TWITTER

(330 M dans le monde /
15.6 M en France)



PINTEREST

(200 M dans le monde/
3,8 M en France)



SNPCHAT

(178 M dans le monde
/ 12,2 M en France)



INSTAGRAM

(800 M dans le monde /
16.4 M en France)



YOUTUBE

(1,5 Mds dans le monde /
301 M en France)

M = millions Mds = milliards * Chiffres de janvier 2018

LE CHIFFRE

150 : c'est la taille limite d'un réseau social, le nombre maximum de personnes avec lesquelles tu peux avoir une relation humaine de confiance. On l'appelle « le nombre de Dunbar », nom de l'anthropologue anglais (spécialiste de l'être humain) qui l'a défini.

Entre dans la sphère planétaire

Essaye de répondre aux quatre questions de ce quiz.

De quoi se sentir tout petit au sein d'une immense communauté d'internautes...

Quiz

A. Quelle est la langue la plus parlée sur Internet ?

- 1 - L'espagnol.
- 2 - Le chinois.
- 3 - L'anglais.

Hi!

B. Combien y-a-t-il d'internautes dans le monde ?

- 1 - Un milliard.
- 2 - Quatre milliards.
- 3 - Sept milliards.

Hola!

C. Combien d'heures passe-t-on par jour sur Internet ?

- 1 - Une heure.
- 2 - Cinq heures.
- 3 - Dix heures.

你好

D. Que se passe-t-il en une minute sur Internet ?

- 1 - 156 millions de mails sont envoyés.
- 2 - 16 millions de SMS sont échangés.
- 3 - 4 millions de vidéos sont regardées.



QUE SIGNIFIE LE MOT WEB ?

Il vient de *World Wide Web*, à traduire par « la toile d'araignée mondiale ». Cette image évoque les liens qui relient les différentes pages Internet entre elles.



Réponses

- A - 3 : l'anglais, suivi par le mandarin, une des langues chinoises : un internaute sur deux dans le monde vit en Chine, le pays le plus peuplé de la planète !
- B - 2 : Nous sommes près de 4 milliards, 3,9 milliards exactement, à utiliser Internet, presque une personne sur deux ! Les Chinois sont les plus nombreux, suivis des Indiens.
- C - 1 En France, la moyenne s'élève à une heure et demie par jour. Pour les moins de 24 ans, 30 minutes sont consacrées à regarder des vidéos.
- D : Les trois informations sont bonnes !

Qui est où ?

Avec qui échanges-tu principalement sur Internet et par SMS ?
Comme dans un jeu de cache-cache : qui vois-tu ? Et... qui te voit ?

Tes amis

• **QUI VOIS-TU** : grâce à l'option « localiser » sur Snapchat, tu sais où ils sont. Avant un rendez-vous, tu vérifies qu'il/elle a quitté sa chambre et tu te mets en route !

• **QUI TE VOIT** : pareil, on voit si tu es chez toi. Sur WhatsApp, on sait que tu es en train d'échanger avec le groupe de ta classe !

• **QU'EN PENSES-TU ?**

👉 : tu n'attends pas dans le froid ton copain en retard !

👉 : Tu aimerais porter non-stop ta cape d'invisibilité !



Tes parents

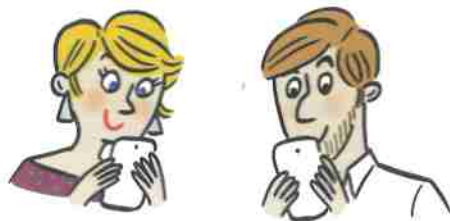
• **QUI VOIS-TU** : ton père et ta mère avec qui tu échanges par SMS sur le contrôle du jour ou le menu du dîner.

• **QUI TE VOIT** : ils pourraient te géolocaliser mais le font rarement.

• **QU'EN PENSES-TU ?**

👉 : Au moment d'un attentat, l'application « Safety check » sur Facebook te permet de signaler que tu es en sécurité, d'un clic !

👉 : Tu te sens surveillé et infantilisé car on ne te fait pas confiance.



La Toile

- **QUE VOIS-TU** : tu regardes des vidéos sur YouTube, tu guettes la doudoune de tes rêves sur des sites, tu écoutes de la musique sur Spotify...
- **QUI TE VOIT** : tu laisses une trace, le cookie, un petit fichier avec des informations sur toi.
- **QU'EN PENSES-TU ?**

👉 : pratique de passer librement d'un site à l'autre !

👉 : tu reçois une publicité sur des bottes d'équitation après avoir regardé un site sur des chevaux... Brrr, une drôle de sensation de sentir son comportement analysé.



STALKING OR NOT STALKING ?

Stalker signifie que tu surveilles la vie d'une star ou d'un copain, d'une connaissance : tu regardes chaque photo, ses amis, ses posts...

Sur Snapchat, tu peux te mettre en « ghost » (fantôme) et voir sur un plan où se trouvent exactement tes contacts. Attention à ce que cela ne devienne pas de l'espionnage ! Et sois conscient que leur vie sur Insta ne correspond pas forcément à leur vraie vie qui, elle, ressemble sûrement à la tienne...



Tu twittes ou tu chattes ?

Grâce à Internet, tu assures en anglais, le langage planétaire du web !

Mais sais-tu ce que ces mots signifient en français ?

Tu « *snapchattes* »

Contraction de « **snapshot** » : photo instantanée et de « chat », bavarder. Tu partages tes photos et tes vidéos.

👉 premier outil de partage de photos dans le monde et réseau le plus prisé des 12-17 ans !



Tu « *WhatsAppes* »

Vient de « **what's up** » : quoi de neuf ?

Tu échanges en instantané sur ton téléphone textes et photos au sein d'un groupe. Sans puiser dans ton forfait : c'est gratuit, car sur Internet.

👉 1,3 milliard d'utilisateurs dans le monde !



Tu « *instagrames* »

Insta : « instant » et « gram », suffixe grec qui indique un contenu écrit ou enregistré, comme dans télégramme (*telegram* en anglais).

Tu partages photos et vidéos sur une plate-forme mobile. Parmi les stars : Grumpy Cat, le chat grognon aux 2,4 millions de followers (suiveurs).

👉 16 millions d'utilisateurs en France !



Tu « twittes »



Twitter : pépier, comme les oiseaux.

Tu envoies un message court, de 280 caractères maximum. Katy Perry a été la première à passer le cap des 50 millions d'abonnés !

👉 en baisse, surtout utilisé par les adultes.

Tu « facebookes »



Facebook : l'album photo regroupant tous les visages d'une promotion au début d'une année universitaire.

Tu peux y poster des images, des vidéos, des messages.

👉 le plus gros réseau social, mais sous l'œil de tes parents !

Tu visionnes en « streaming »

Stream : la rivière, le courant, le flux...

Tu regardes en continu un film ou une vidéo directement sur un site, sans le/la télécharger.

👍 en un clic, une série télé ou un bon film !

👉 attention au téléchargement illégal !



HELLO NICK !

Sur les forums et dans les jeux, tu ne t'inscris pas sous ton nom.

Tu donnes ton « nick », raccourci de surnom : *nickname* en anglais.

Comment on faisait au temps des Gaulois ?



.....

Quand tes parents avaient ton âge, ils n'avaient
ni téléphone portable ni ordinateur... Et bien que cela te semble
étonnant, ils parvenaient à se voir et à se rencontrer !

.....

Ce que tu gagnes

→ **TU T'OUVRES SUR LE MONDE.** Tu likes la même photo qu'un ado chinois, tu regardes la vidéo d'un astéroïde qui frôle la Terre... Tu as réponse à tout en « googlisant » les questions.

→ **TU GARDES LE CONTACT GRÂCE À SKYPE.** Tu ne perds pas de vue tes amis rencontrés en vacances. Même chose si tes parents sont divorcés.

→ **TU AS RÉPONSE À PRESQUE TOUT.** Si tu cherches une information, tu la « googlises ». De quoi t'aider à mieux comprendre le monde qui t'entoure !

→ **TU ÉCHANGES AVEC TES AMIS.** D'un clic, tu les contactes.

→ **TU JOINS FACILEMENT TES PARENTS.** Tu te retrouves à court de feuilles à petits carreaux ou tu ne sais plus où sont tes clés, vive le SMS !

Ce que tu perds

→ **DU COURRIER DANS TA BOÎTE AUX LETTRES.** Plus de carte postale ni de lettre à relire allongé sur ton lit. Juste un 😊 qui personnalise un SMS que tu ne regarderas qu'une fois !

→ **PRÉSENCE À 100 %.** Ton ami ne t'écoute plus vraiment, penché sur son écran en faisant « mmmh »... Quand le portable n'existait pas, il t'aurait prévenu avant de quitter la pièce pour parler à quelqu'un d'autre. Et tu te serais senti moins bête, sans l'impression de parler dans le vide !

→ **S'APPELER DE VIVE VOIX.** Vous vous parliez au téléphone pour vous donner rendez-vous ou bavarder. Au lieu de liker sans se voir...

→ **RENCONTRE IMPRÉVUE.** Tu allais à la bibliothèque pour une recherche sur un exposé. Et tu partageais un fou rire en chuchotant pour demander un crayon à un(e) inconnu(e)...



Le sais-tu ?

Avant le téléphone portable, les hommes ont inventé des tas de moyens de communication : signaux de fumée, signaux lumineux, pigeons voyageurs, morse, télégraphe...

Car l'échange, c'est la base de la vie ensemble !

Y a pas qu'Internet dans la vie !

.....
Être déconnecté, c'est quoi ? Quelques exemples de moment où tu vis (bien !) sans aucun appareil à portée de main.
.....



1 DANS LE BUS, TU RÉVASSES EN REGARDANT PAR LA FENÊTRE.

Tu es tenté de consulter ton téléphone... Mais pas besoin d'avoir l'esprit toujours occupé : le laisser vagabonder stimule la créativité ! D'où l'importance de s'ennuyer de temps en temps.

« DIGITAL DÉTOX »

Très tendance chez les adultes : un séjour sans écran, où le dépôt des portables dans le coffre-fort d'un hôtel est obligatoire.

Plus simplement, lorsque tu retrouves tes amis, chacun laisse son téléphone dans une corbeille et le récupère à la fin !

2

TU JOUES À UN JEU DE SOCIÉTÉ.

Éclats de rire garantis avec tes amis... Ça fait du bien !

3

TU VAS À LA BIBLIOTHÈQUE.

Tu choisis un livre, une BD, un magazine. Tu dois éteindre ton portable pour te laisser embarquer dans une aventure imaginaire !

4

TU FAIS DU SPORT.

Là, c'est sûr, tu as seulement besoin de tes jambes et de tes bras, sans oublier de remuer tes méninges ! Bien dans son corps et dans sa tête.

5

TU FAIS UN APRÈS-MIDI PHOTO.

Tu chausse des baskets confortables et tu pars avec un(e) ami(e) pour, clic-clac, immortaliser un détail de porte, un animal, un paysage... Histoire de ne pas rester trop déconnecté, tu les mets sur ton compte Instagram et tu changes ta photo de profil !

**Le sais-tu ?**

En France, près d'une personne sur cinq n'a pas, ou peu, accès à Internet par manque de moyens, ou de réseau, comme en Lozère ou dans les Cévennes, zones mal couvertes. Sur la planète, plus de la moitié de la population est concernée.

Le pays le moins connecté est l'Érythrée, en Afrique, l'un des plus pauvres au monde.



Internet et toi

Surfe sur la bonne vague

Approprié-toi « INTERNET » avec tes mots...

Voici quelques exemples, mais n'hésite pas à en chercher d'autres !

I

comme Informations

Tu les pioches à l'infini : horaires de piscine, vie de Louis XIV pour ton cours d'histoire, schéma de plantes en SVT... C'est la mine d'or du 21^e siècle !



N

comme Neurones

N'oublie pas de les faire marcher ! Le sens critique est important pour départager les bonnes des mauvaises informations. Veille à ne pas te faire piéger par des personnes mal intentionnées. Et ne crois pas tout ce qui est posté !



T

comme Téléchargements

Musique, vidéos, logiciels... Tu les trouves facilement sur le net. Mais attention, télécharger illégalement un fichier est considéré comme un vol. Sache que cela ne concerne ni les liens directs ni le streaming.



E

comme Éclate-toi !

Tu gagnes du temps, tu trouves réponse à presque tout, tu t'amuses à regarder des vidéos et des films. Le tout avec modération... bien sûr !

R

comme Recherche

Quand tu révises un cours ou prépares un exposé, surfe sur le web. Sur ton moteur de recherche, écris le ou les mots qui te semblent les plus pertinents. Puis n'oublie pas de comparer plusieurs réponses.

VRAI

FAUX

N

comme Notification

Elle te prévient de ce qui se passe sur Facebook ou Instagram : l'anniversaire d'un copain, si quelqu'un publie une photo de toi ou mentionne ton nom... Ne deviens pas trop dépendant et coupe le son d'alerte de ton téléphone.



E

comme Écran

Ne passe pas ta journée dessus ! Sais-tu que l'écran de demain sera aussi fin qu'une feuille de papier, léger et flexible ?

T

comme Tablette

En 2017, vous êtes plus d'un ado sur trois à avoir votre propre tablette en France. C'est la marque de fabrique de la génération alpha (née à la fin des années 2000) dont tu fais partie : toujours plus équipée !



LA POLICE DU NET

Un organisme lutte contre le téléchargement illégal : l'Hadopi, la Haute autorité pour la diffusion des œuvres et la protection des droits sur Internet. Son arme : un avertissement que tu reçois par mail !

Message mode d'emploi

Tu es le roi du clavier pour échanger des SMS, peut-être moins pour l'envoi de mails... Vérifie que tu maîtrises bien ce nouveau langage !



E-Mail (ou courriel)



Voici les règles de base à retenir pour rédiger, par exemple, une demande de stage.

- Utilise l'adresse e-mail de tes parents ou crées-en une à toi.
- Choisis bien les mots qui serviront de titre à ton message : ils seront différents si tu l'adresses à une entreprise, ou à tes parents : « Candidature pour stage » ou « Première journée chez mamie ».
- Commence par un bonjour à la personne à qui tu écris, puis passe à la ligne suivante.
- N'oublie pas de signer à la fin !
- Relis ton texte au moins une fois avant de cliquer sur « envoi ».



Le sais-tu ?

Invente ton propre raccourci clavier ! Pour retrouver ainsi la calculatrice plus vite sur ton écran, que tu sois PC ou Mac, tape « raccourci clavier » sur ton moteur de recherche et suis le mode d'emploi.

CC, cv ? askip ajd
le prof 2 maths a
glissé sur une peau
de banane, g t mdr.

Traduction (mais en as-tu vraiment besoin ?) :
Coucou, ça va ? À ce qu'il paraît, aujourd'hui,
le prof de maths a glissé sur une peau
de banane, j'étais mort de rire !

Slit. Jpp de ma
daronne. Tkt pas si
le prof te lache tard,
je vais réviser oklm.

Salut. J'en peux plus de ma mère. T'inquiète
pas si le prof te lâche tard, je vais réviser
au calme.

Tes émojis préférés

 : le plus populaire dans le monde. Il a même été élu « mot de l'année 2015 » dans le très sérieux *Oxford Dictionary* !

 : le plus utilisé sur les réseaux sociaux. Pas un signe d'amour mais d'appréciation.

 : je suis fan de ce que tu viens de dire !

 : pardon ou merci.

 : colère !

 : je rigoooole !

 : on va faire la fête !

 : je suis au bout de ma vie...

 : Une crotte ou une glace au chocolat ?
Non, « bonne chance » en japonais !

 : voir 36 chandelles, être étourdi.

Ta journée sur Internet

.....

Bien accro, tu tapotes sur ton écran plusieurs fois par jour.

Oh là là, c'est même dès le réveil ! Puis le soir dans ton lit...

Cette journée ressemble-t-elle à la tienne ?

.....



7H15

Tout en avalant tes céréales, tu regardes sur une application de ta tablette la météo avant de t'habiller. Le vent va chasser les nuages, un grand soleil est annoncé : tu prévois un T-shirt à manches courtes sous ton pull !

8H00

Avant de faire un bisou à ta maman et de claquer la porte de chez toi, tu donnes rendez-vous par SMS, sur ton téléphone portable, à tes amis. Vous ferez un bout de chemin ensemble jusqu'à l'école ou au collège. Il/elle te répond à la seconde : « 8 h 06 en bas des marches ! ».

15H00

Un prof est absent au collège, chouette, te voilà libéré une heure plus tôt... Tu rallumes ton téléphone que tu as récupéré après les cours et tu envoies un SMS à tes parents : tu voudrais bien rester un peu au parc avec tes amis. « OK » répond ton père avec un smiley. Yes !



18H00 Rentré chez toi, tu fais tes devoirs. Mais que signifie cette question en histoire ? Tu cherches sur Internet, sur l'ordinateur de la maison. Aïe, tu n'es pas sûr de toi... Tu envoies un message sur WhatsApp au groupe de ta classe pour vérifier qu'ils ont compris la même chose que toi. Tu es trop fort : c'est toi qui les mets sur la bonne piste !

19H00 Il te reste un peu de temps avant le dîner. Tu regardes un épisode de ta série préférée sur ta tablette ou tu fais une partie de jeux vidéo en ligne sur l'ordinateur. C'est presque fini, tu es sur le point de gagner. « À table ! » crie ta maman, te rappelant à la réalité. « Oui, oui » grommelles-tu en tentant de gagner du temps.

20H00 Il est l'heure de dormir et d'éteindre ton téléphone. Tu consultes une dernière fois Snapchat et vérifies que tu as mis la bonne heure pour le réveil demain matin. Pour faire de beaux rêves, pas besoin d'Internet !



Le sais-tu ?



La nuit, adopte le réflexe de mettre ton téléphone sur mode avion.

Cela coupe les ondes du WiFi et de la 4G.

Et cela n'empêche pas ton réveil de sonner !

Internet en classe

À l'école et au collège, l'ordinateur fait partie des murs !

Cinq conseils pour l'utiliser au mieux
en cours ou pour préparer un exposé.



1 DEMANDE CONSEIL AU DOCUMENTALISTE

À la bibliothèque de l'école ou au CDI de ton collège, des ordinateurs sont à ta disposition. Le responsable du lieu te guide pour mener une recherche. Par exemple : comment choisir les bons mots-clés ?

2 IDENTIFIE TES SOURCES D'INFORMATION

Plusieurs indices t'aident à décrypter l'origine du site que tu visites.
→ L'adresse de la page d'accueil, celle qui commence par `http://`, appelée aussi URL – Uniform Resource Locator –, ou localisateur de ressource : un journal, une université, une association...

→ L'extension par pays, les 2 dernières lettres : `.fr` pour France, `.ch` pour Suisse, `.ca` pour Canada, `.uk` pour le Royaume-Uni, etc.

→ La date de publication ou de mise à jour du site.

→ Demande-toi qui est l'auteur et quel est le but du site.

→ Et ne te contente jamais d'une seule source d'information !

3 ÉVITE LE COPIER-COLLER

→ Sur le document imprimé, surligne au Stabilo les informations qui te semblent utiles et synthétise-les à ta sauce !

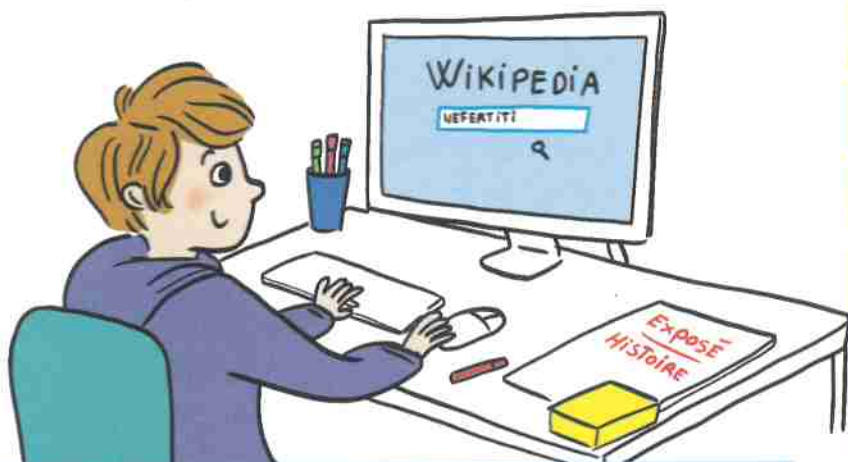
→ Légende les images : indique ce qu'elles représentent, où tu les as trouvées.

4 SURFE AVEC MÉTHODE

En cours, dans les salles de classe où tu es installé devant un ordinateur, reste concentré. Internet te permet de te distraire, mais aussi de travailler !

5 NAVIGUE SUR LE SITE DE TON ÉTABLISSEMENT

Surtout au collège, tu y trouves annoncées les absences des professeurs, les dates des prochains contrôles, la liste des devoirs... Des infos importantes !



Le sais-tu ?

Wikipedia est une encyclopédie en ligne, écrite par des bénévoles et très utile. Mais il peut y avoir des erreurs : vérifie tes informations sur au moins un autre site.

Sur tes applis préférées

Tu exprimes tes sentiments, tu t'amuses, tu es créatif...
Ton top 7 sur la toile !

1 TES FLAMMES

Sur Snapchat, à chaque photo envoyée, tu gagnes une flamme pour attiser le feu des échanges ! Pas besoin de trop d'imagination : il s'agit d'un cliché tout bête, filtré, avec parfois un numéro dessiné dessus... Un seul oubli un jour, et tu les perds toutes !



2 TON BITMOJI

C'est ton emoji personnalisé sur Snapchat, un « mini-toi » avec tes traits physiques : couleur de peau, cheveux, yeux... Tu ajoutes des stickers : dodo, faim, heureux, amoureux, fatigué, et ainsi de suite !



3 TES « J'AIME »



Tu cliques sur « J'aime » en dessous d'une photo d'un ami ou d'une star sur Instagram, tu likes sur Facebook. Kylie Jenner, la sœur de Kim Kardashian, et le footballeur Ronaldo, ont battu des records avec les photos de leurs bébés : 16 et 11 millions de « J'aime » sur Insta !

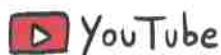
4 TES HITS

Sous la douche, dans les transports en commun, dès que tu pousses la porte de chez toi... tu écoutes de la musique, chantes et dances sur Spotify, Deezer et Musical.ly.



5 TES TUTOS

Sur YouTube, ces tutoriels t'aident à te maquiller, à construire une station spatiale en Lego, à travailler ton anglais, à apprendre la guitare... De quoi te faciliter la vie !



6 TES DIY

Ou Do It Yourself, surtout pour bricoler. Tu les trouves sur YouTube ou Pinterest, une bonne appli pour exercer ton coup de crayon !

7 TES JEUX

Tu es plutôt Candy Crush ou Pokémon Go ? Minecraft ou Angry Birds ? Clash of Clans ou Clash Royal ?



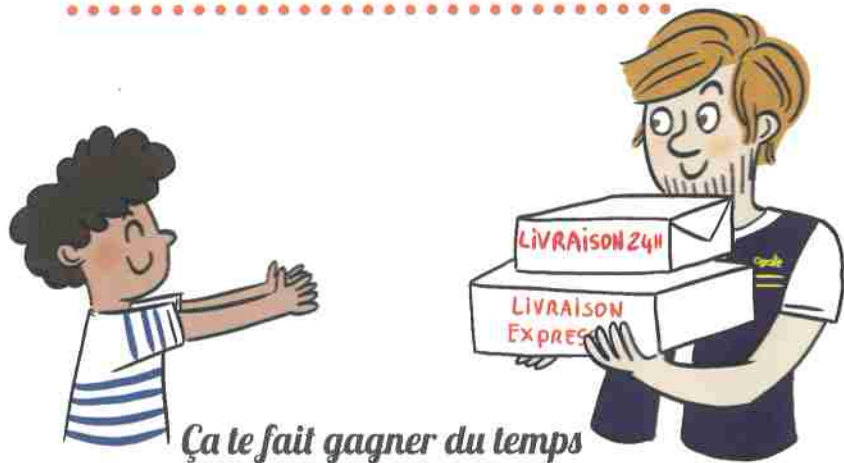
SOS NOMOPHOBIE

Es-tu nomophobe ? C'est la peur excessive d'être séparé de son téléphone portable : no mobile-phone phobia (phobie du non portable)... Un virus que tu attrapes quand tu perds ton portable, que tu n'as plus de réseau, plus de batterie ou plus de crédit. A priori, ça se soigne bien !

Toujours plus vite

Internet est associé à la vitesse.

Mais comme dans la fable de La Fontaine *Le lièvre et la tortue*, arriveras-tu le premier sur la ligne d'arrivée ?



→ POUR TES ACHATS

Pas besoin de te déplacer, de faire la queue : tu cliques, muni du numéro de carte bleue de tes parents, et tu es livré chez toi !

→ POUR LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Sur Internet, tes parents paient la cantine, t'inscrivent au collège, envoient un mot d'absence...

→ POUR LA RECHERCHE D'INFORMATIONS

Grâce à la toile, plus besoin d'aller à la bibliothèque sans savoir dans quel livre piocher !

Tu vérifies les devoirs à faire sur le site de ton établissement et/ou sur le groupe de ta classe sur WhatsApp.



WIKIPEDIA

Ça te fait perdre du temps



→ SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Tu passes des heures à guetter sur ton écran la photo postée par Lucas, le SMS de Valentin, la vidéo de Clémentine...

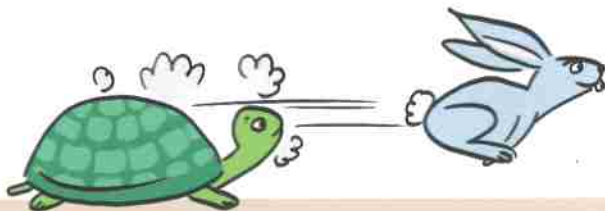
C'est comme une drogue qui t'empêche de faire autre chose !

→ SUR LES 24 HEURES DE TA JOURNÉE

Le temps s'accélère. Tu es très occupé avec des journées de plus en plus remplies : vérifier ton compte Insta, regarder une série, faire une partie de jeux vidéo en ligne... Et, étrangement, tu as l'impression de manquer de temps !

→ DANS TA VIE EN GÉNÉRAL

Comme tu n'as plus à attendre une semaine que ton amie(e) réponde à la lettre que tu lui as envoyée, tu n'as plus le loisir de t'ennuyer. Moins patient, tu cherches constamment à t'occuper l'esprit, le nez sur ton écran. Dommage, non, d'avoir perdu le temps de perdre son temps ?



Le sais-tu ?

Pour sa fable publiée au 17^e siècle, Jean de la Fontaine a repris un texte d'Esopé, un auteur grec du 7^e siècle av. J.-C. C'est dire si cette notion de vitesse est ancienne ! Te sens-tu plutôt lièvre ou tortue ? Pourquoi pas un mélange des deux : tu vas vite, tout en prenant le temps d'en perdre, en essayant d'arriver à l'heure au final !

Partager, oui, mais pas tout !

.....

Attention à ne pas semer trop d'informations
te concernant sur la toile. Préserve ton jardin secret !

.....



CE QUE TU GARDES POUR TOI

Ne donne jamais d'information personnelle
sur Internet : ton nom, ton numéro de téléphone,
ton adresse, le nom de ton école ou de ton collège...



CE QUE TU CONFIES JUSTE À TON/TA MEILLEUR(E) AMI(E)

Tu lui parles de ta vie amoureuse, de ta famille, ce qui touche
à ta santé, ta religion, tes opinions...

Fais attention à ne pas partager ces confidences sur la toile : compliquées
à effacer, les données et les photos publiées restent des années en ligne.
Enregistrées, elles peuvent même être rediffusées un jour !

CE QUE TU ÉCHANGES AVEC TES COPAINS

Des informations sur votre vie, des blagues, des confidences
pas trop intimes... Évite de faire de la peine aux autres et
de diffuser des images qui les ridiculisent.



CE QUE TU PARTAGES SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Pour s'y inscrire, il faut avoir plus de 13 ans. Un réseau social n'est pas un salon privé, mais un vaste espace public ouvert au monde entier ! Choisis bien tes « amis » et privilégie la qualité plutôt que la quantité.

Tu ne peux partager que ce qui t'appartient : avant de publier des photos de tes amis et de ta famille, demande-leur leur accord.

Ton expression est libre, mais avec des limites : pas d'insultes, ni de propos racistes ou haineux. C'est interdit par la morale et par la loi.

Pour la musique et les images, ne les diffuse pas si tu les as téléchargées illégalement.



SOIGNE TA E-RÉPUTATION

C'est la façon dont les autres te voient après avoir lu des infos sur toi. Celles-ci peuvent avoir été publiées par toi, mais aussi par tes amis, ton club de sport, ton atelier théâtre...

De temps en temps, tape ton nom sur les moteurs de recherche pour voir ce que l'on dit de toi en ligne !

YouTube, *ta télé à toi*

.....

Tu zappes d'une vidéo à l'autre tous les jours (ou presque).
Et tu y trouves ton bonheur !

.....

Mieux que la télé

TES STARS PRÉFÉRÉES

Norman, Cyprien, Natoo, Squizzie, Enjoy Phoenix...

Ces célèbres YouTubeurs te racontent des blagues ou te donnent des conseils. Leurs vidéos sont plus courtes que les séries télé : tu peux varier et en regarder plusieurs d'affilée !



TES PASSIONS

Fan de foot, tu regardes des matchs ou les dernières nouvelles du mercato. Fan de hip hop, tu puises ton inspiration dans des vidéos postées depuis tous les continents... Coquette ou bricoleur, vous trouvez des idées dans les tutos !



TES CLIPS

Tu peux écouter et voir la vidéo de n'importe quelle chanson : le morceau qui cartonne dans les cours de récré ou un vieux tube des années 1980 !

TES PROFS

Ils y donnent des cours sur un ton différent, l'humour en plus, comme sur la chaîne « Les bons profs ». De quoi t'aider à réviser intelligemment !

Moins bien que la télé

IMAGES CHOC

Si, à la télé, plusieurs équipes travaillent sur la production des émissions, YouTube publie des vidéos sans les trier. Des images peuvent choquer. Le Youtubeur Paul Logan, suivi par plus de 15 millions de followers, n'avait, par exemple, pas réfléchi avant de montrer un cadavre lors d'une vidéo dans la « forêt des suicides » au Japon. YouTube l'a sanctionné.

PAS DE PROGRAMME

Tu passes de vidéo en vidéo, en cliquant sur les fenêtres qui s'ouvrent sur ton écran. Et voilà qu'après un test de petites voitures suivent des images de vraies courses puis... des clips de rap un peu osés avec de grosses cylindrées. Bof bof...

SEUL DEVANT TON ÉCRAN

Alors que la télé se regarde souvent en famille, tu dévores tes vidéos en solo !



Le sais-tu ?

Tu peux signaler les vidéos qui te semblent inappropriées.

Au site concerné de décider ensuite s'il veut les retirer.

Dès 13 ans, tu peux mettre en ligne tes vidéos si tu t'engages à ne pas diffuser de contenus violents.

Passe ton code (de surf sur le net)

Avant de prendre le volant sur l'autoroute du web,
maîtrise bien ta conduite !

Mets le bon GPS

N'emprunte pas de routes déviantes vers les sites faisant la promotion de l'anorexie, la drogue, la manipulation des armes à feu, le racisme, le suicide. Panneau danger sur ces itinéraires !

Prends un ticket dans le parcmètre

Tu te fixes un créneau, par exemple de 30 minutes, pour regarder des vidéos ou mener une recherche. Avant de descendre de voiture et de changer d'activité !



Klaxonne !

Prévies tes amis et/ou les adultes quand tu es témoin sur le web d'une scène qui te met mal à l'aise : images choquantes, propos haineux, enfant maltraité par les autres... ou si tu es contacté par un inconnu suspect.



Évite les contraventions

Si tu télécharges illégalement de la musique ou des films, tu entends d'abord un coup de sifflet sur le bord de l'autoroute du web : c'est un premier mail d'avertissement. Après d'autres avertissements, tu es verbalisé et tu dois payer une amende. Le maximum appliqué à ce jour : 1500 euros.

Mets-toi en vitesse de croisière

Tes batteries sont bien rechargées, ton appareil fonctionne bien : c'est parti pour une navigation agréable et sans risque sur tes sites préférés et échanger avec tes amis...

Le sais-tu ?

Chez eux, les dirigeants d'Apple, Google ou Twitter limitent l'usage de la tablette et du smartphone. Selon eux, cela nuirait à la créativité et au comportement social de leurs enfants... À la place, ils leur font lire des livres, à l'ancienne. Un message à méditer de la part d'experts connaissant le sujet de l'intérieur !

FAKE NEWS
TROLL
FAUX
PROFIL



Les pièges à éviter

Moins cher que gratuit ?

L'argent n'est pas absent du web.
Voilà l'heure de faire tes comptes !

L'argent visible



UNE FACTURE TOUS LES MOIS

Tes parents paient à un fournisseur d'accès (Orange, Free, SFR) l'accès au wifi pour toute la maison. Et ils règlent le forfait pour ton portable.

UNE FACTURE OCCASIONNELLE

* Quand tu joues, on peut te demander de payer pour passer à un niveau supérieur. Sois économe... et patient car tu peux avancer sans déboursier un centime !

* Sur ton portable, des messages spéciaux ne sont pas inclus dans ton forfait. Méfie-toi des numéros de téléphone surtaxés, comme un service pour changer de sonnerie de téléphone. Cela évitera une mauvaise surprise à tes parents !



L'argent caché



LA PUBLICITÉ DISSIMULÉE

Mais pourquoi la paire de baskets que tu zieutais il y a 5 minutes se retrouve-t-elle dans l'onglet à côté de la vidéo ? Tes balades sur la Toile sont tracées par des « cookies », des données revendues aux publicitaires. En moins de 100 millièmes de secondes, ceux-ci déboursent 0,005 euro pour essayer de te vendre leur produit. Une marque de chaussures réaliserait ainsi, en moyenne, un tiers de ses ventes... D'un clic, tu peux te désabonner. Ou te rendre sur le site www.youronlinechoices.com/fr/ pour t'effacer des radars.

LE PLACEMENT DE PRODUITS

Ton YouTubeur préféré boit une boisson gazeuse que tu n'as pas achetée depuis longtemps. Tiens, si tu demandais à ta mère de l'ajouter sur sa liste de courses ? Mais sais-tu que ton YouTubeur préféré a été payé par la marque pour faire en sorte qu'elle soit visible à l'écran ? Toutefois, la plupart d'entre eux s'engagent à ne pas utiliser ce procédé.



Le sais-tu ?

Quand tu télécharges illégalement de la musique, tu ne paies pas les droits d'auteur. Ces derniers ne touchent pas d'argent pour leur œuvre, le fruit de leur travail qui les fait vivre.

Gare aux dérives

Les réseaux sociaux peuvent rendre malheureux.

Un sujet que tu dois prendre très au sérieux.



Se sentir exclu

Cela t'est sans doute déjà arrivé : te sentir exclu sans que les autres le fassent volontairement. Les réseaux sociaux rendent ce sentiment encore plus fort.

TÉMOIGNAGE : tous ses amis sont invités à un anniversaire, mais pas Léo. Il n'était pas au courant. Sur Instagram, il découvre, en direct, des photos de la fête. Il poste un message dans lequel il prévient qu'il va avaler des médicaments. L'un des copains lit l'appel au secours : les parents de l'élève chez qui se déroule la soirée avertissent les parents de Léo, qui téléphonent à un médecin. Ouf, plus de peur de que mal !

MORALE : attention à ne pas blesser les autres quand tu te mets en scène sur les réseaux sociaux.

Être victime de cyberharcèlement

Avec les nouvelles technologies, le harcèlement ne s'arrête pas aux portes de l'école ou du collège : c'est le cyberharcèlement. Les insultes répétées peuvent avoir des conséquences dramatiques, jusqu'au suicide.

TÉMOIGNAGE* : « Sale kasos, tser à rien ! » est-il écrit sur le casier d'Emma, souffre-douleur des élèves populaires. « Je me fais embêter au collège » témoigne-t-elle. Insultes pendant la récré, tapes sur la tête, verres d'eau renversés à la cantine... « Je me sens trop nulle » lâche (à tort, bien sûr !) la jeune fille. Avant qu'une élève plus âgée la pousse à se confier à un adulte du collège.

MORALE : il faut en parler, sans minimiser les faits. Les harceleurs de plus de 13 ans risquent 6 mois de prison et 7 500 euros d'amende.



* Ce récit est issu de la campagne 2017-2018 du ministère de l'Éducation nationale contre le harcèlement.

SOS CYBERHARCÈLEMENT

2 numéros verts :

3020, du ministère de l'Éducation nationale.

0800 200 000, de l'association E-Enfance, aussi sur netecoute.fr.

Fake news (fausses nouvelles)

.....

Entraîne-toi à débusquer ces fausses informations :
un événement qui n'a jamais eu lieu, un chiffre inventé,
une photo truquée... Prêt à mener l'enquête ?

.....

1 OBSERVE LES INDICES

- D'où vient l'information ? Croise tes sources : repère si elle apparaît seulement sur des sites à l'adresse bizarre, ou si tu la retrouves sur ceux des grands journaux.
- Deuxième réflexe : qui parle ? L'émetteur paraît-il sérieux ou ressemble-t-il à un « prétendu expert » douteux ?
- Pour une photo choc : est-ce bien dans le pays indiqué en légende ? N'a-t-elle pas été retouchée ? Ce zoom sur un détail n'est-il pas suspect : une fleur flétrie, par exemple, pour parler d'une attaque radioactive ?

2 PASSE-LES À LA LOUPE

- Vérifie l'information sur des sites spécialisés : Décodex sur monde.fr, CheckNews de Libération, HoaxBuster. Arrêt sur images, Google news...
- Pour les photos ou vidéos, le site TinEye t'aide à remonter le parcours de l'image. Tu vois où elle a d'abord été publiée, parfois des années plus tôt, avant d'être réutilisée et éventuellement trafiquée ! Sur Google Chrome, un clic droit sur une image te permet de vérifier les pages contenant des images identiques.



3 SORS TON ARME !

- Forge ton esprit critique en discutant de l'information avec tes parents, professeurs, amis...
- Évite de partager ou de commenter davantage la fausse info.
- Sur Facebook, signale-la en cliquant sur l'onglet en haut à droite de la publication.



GARE AU TROLL !

Dans l'argot d'Internet, le troll « casse l'ambiance » sur un forum. Son but : détourner l'attention du sujet principal, pour se rendre intéressant ou tromper son ennui...

Le stade au-dessus, à ne pas confondre : le flaming (propos inflammatoire). Les messages carrément méchants visent, là, clairement à créer un conflit !

Fact checking (vérification des faits)

.....

Bidonnage, canular, trollage...

Qui se cache-t-il selon toi derrière ces fake news ?

.....



Un requin nage sur une autoroute inondée aux États-Unis

Prise en 2003 lors d'un reportage sur les requins blancs en Afrique du Sud, cette photo est régulièrement utilisée dans un montage.

BUT : s'amuser, faire du buzz et attirer sur un site de la publicité pour rapporter de l'argent.

Michael Jackson n'est pas mort

Des photos le montrent à l'arrière d'une voiture conduite par sa fille, caché sous des vêtements, ou tel Bambi surpris en forêt par un chasseur...

BUT : alimenter la rumeur et faire de l'humour noir.

La chimiothérapie accélère le cancer au lieu de le soigner

D'un professeur américain mort il y a plus de quarante ans, cette phrase est basée sur des faits remontant à un siècle plus tôt. Mais elle continue à tourner sur le web !

BUT : promouvoir des traitements « alternatifs », des propos criminels pour la santé !

Barack Obama n'est pas né aux États-Unis, mais en Afrique.

L'ancien président a bien vu le jour à Honolulu sur les îles Hawaï, archipel américain, d'une mère américaine et d'un père kenyan.

BUT : une manœuvre politique de Donald Trump visant à le déstabiliser.

Le prochain smartphone ultra puissant aura un retard de fabrication

Une information inventée par Bulle d'Air...

BUT : affecter la valeur de l'action (la part du capital) d'une entreprise, au profit des marques concurrentes !



VRAI

FAUX

LA THÉORIE DU COMLOT

L'attentat du 11 septembre 2001 n'a jamais existé, la Terre est plate, personne n'a marché sur la Lune... Selon les « complotistes », appelés aussi « conspirationnistes », l'histoire ne serait pas celle que l'on croit. Un petit groupe agirait dans l'ombre, en secret, et transformerait la réalité afin de mieux contrôler la société. Un discours à bien décortiquer...

Vos empreintes, s'il vous plaît !

Tu laisses donc beaucoup de traces derrière toi sur Internet.
Envie de faire le ménage ?



Tes cookies

Chaque fois que tu vas sur un site, celui-ci dépose un petit fichier sur ton ordinateur : un cookie, « témoin » en anglais. Cela lui permet de te reconnaître lors de ta prochaine visite. Il te propose alors du contenu plus personnalisé : si tu veux réserver un billet de train, la ville de départ affichée sera la tienne. Cela lui sert aussi à t'adresser de la publicité personnalisée (lire aussi page 51).

COUP DE BALAI ? C'est assez simple. Sur ton navigateur (Google Chrome, Safari, Internet Explorer), tu vas dans tes préférences : « suppression des cookies ».



Tes mots de passe

Fais attention à ne pas avoir les mêmes partout. Car les pirates du web sont très doués pour décrypter tes données personnelles !

COUP DE PROPRE ? Oui, change-les régulièrement. Et mêle des chiffres, des lettres minuscules et majuscules, des ! ; : ? etc.

Tes infos sur les réseaux sociaux

Tu dévoiles ta vie à tes amis, mais aussi aux amis de tes amis, et... à des inconnus. Tes messages et photos sont en ligne pour toujours. Tiens, notamment celle de toi bébé, publiée par Maman en admiration totale devant ta petite bouille !

COUP D'ÉPONGE ? C'est moins compliqué qu'avant. Sur Facebook, pour supprimer une année de publication, tu places ton curseur sur « l'actualité », tu cliques en haut à droite, puis tu sélectionnes « supprimer » ou « ne pas afficher » dans le journal dans le menu déroulant.



Le sais-tu ?

Appliqué depuis 2018, un texte européen, la RGPD (Réglementation générale pour la protection des données), te donne de nouveaux droits. Dans des cas extrêmes, tu peux t'appuyer sur le « droit à l'oubli », avec le retrait des informations sur toi. Cela se fait navigateur par navigateur. Pour Google, par exemple, tape sur « droit à l'oubli Google ».

Les 10 commandements

Mets en pratique ces adages à ta sauce.
Et n'hésite pas à en inventer d'autres !



1 TES COORDONNÉES JAMAIS TU NE COMMUNIQUE

C'est la base, déjà évoquée dans d'autres pages !

2 UN RENDEZ-VOUS AVEC UN INCONNU DU WEB JAMAIS TU ACCEPTES

Encore la base, mais à bien retenir.

OBALMASOUE 76



3 UN BON PSEUDO TU TE CRÉES

Essaie de le choisir neutre (ni féminin ni masculin), anonyme (pas ton prénom !) et original. Pourquoi pas un nom qui n'existe pas ? Il pourrait être lié à tes goûts (danse, foot, musique) ?

4 TES AMIS DU WEB BIEN TU CHOISIS

Privilégie la qualité à la quantité !



5 SEPT FOIS TA PENSÉE DANS TON CERVEAU TU TOURNES

Réfléchis bien avant de poster un commentaire ou une photo, qu'ils ne blessent personne ! Ce qui est mis en ligne l'est pour des années...



6 DES TEMPS DE JEUX VIDÉO TU TE FIXES

C'est une grande source de dispute dans les familles. Essaie de te fixer des tranches horaires que tu ne dépasses pas !

7 TA PETITE SŒUR ET/OU TON PETIT FRÈRE TU PROTÈGES

Tu ne leur donnes pas tes codes d'accès et tu ne les laisses pas jouer à tes jeux favoris avant l'âge conseillé !

8 TON LANGAGE TU SOIGNES

Même pour un simple SMS, utilise des abréviations que tout le monde comprend, fais attention aux fautes d'orthographe et reste clair.

9 TON ESPRIT TU AFFÛTES

Et ton œil tu ouvres lorsque tu fais tes recherches.



10 AVEC CES RÈGLES TU COMPOSES

Car humain tu es, pas une machine... Et, de temps en temps, fais-toi une overdose de séries ou balance ton téléphone !

203 amis FB

2 BFF ♥



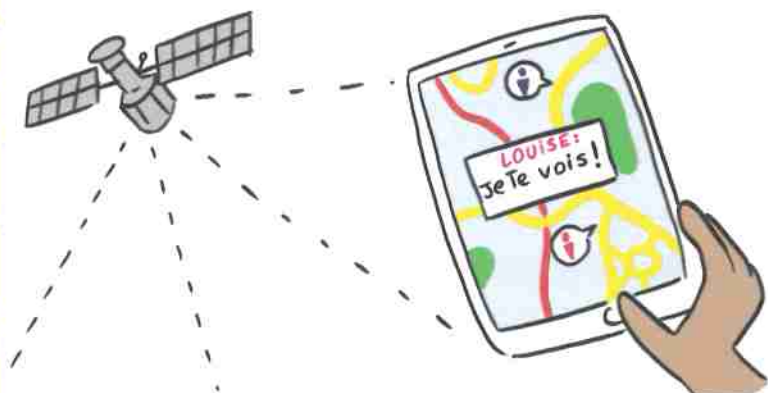
CHIFFRES

En 2017, la tranche d'âge des 7-12 ans, dont tu fais partie, passe en moyenne 6 h 10 par semaine sur Internet, contre... 4 h 50 en 2012 !

Big Brother

Tu te balades dans le centre-ville un mercredi après-midi...

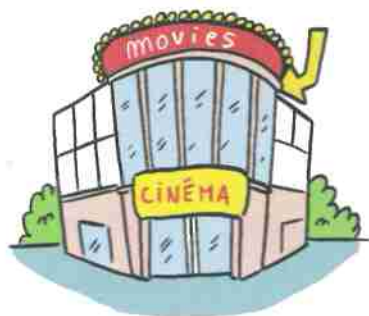
Regarde la façon dont une petite puce peut tout savoir sur toi, grâce à la géolocalisation !



BOUTIQUE

Super promo sur les jeans !

Ce serait dommage de ne pas en profiter alors que vous vous trouvez dans le quartier...



CINÉMA

La projection de votre film démarre dans un quart d'heure. Vous avez les places 15 G et 15 F. ➔

Diabolo Menthe



« Tiens, Nina et Théo boivent un verre pas loin, au Diabolo Menthe et ils ne nous ont rien dit ! »



RESTAURANT

Brownie gratuit si vous commandez un Cheeseburger !



Je croyais que tu devais réviser ! Mais je vois que tu traînes en ville sur mon écran... Je peux te rejoindre ? J'attrape un bus dans 4 minutes 30 ! ❤️

BANQUE

Attention, vous venez d'acheter une place de cinéma. Il ne vous reste plus de crédit sur votre compte !



Le sais-tu ?

L'expression « Big brother » (grand frère) provient du roman 1984, de George Orwell, publié en 1949.

Le chef du « Parti » sait tout ce que font les habitants de l'État d'Oceania, grâce à des « télécrans », allumés 24/24 h !



Reste le maître du jeu

Le portable doit-il être interdit en classe ?

.....

C'est une décision du ministère de l'Éducation nationale, à l'école et au collège. Vous êtes 8 ados sur 10 à posséder un téléphone en 6^e... Toi, tu es pour ou contre ?

.....



Trois raisons de râler

- 1** Pas facile d'appliquer cette consigne... L'éteindre ? Ce n'est pas un souci. Mais le ranger dans un casier ? C'est « galère » pour le récupérer et tu as peur de te le faire voler.
- 2** Tes profs ne vont pas se transformer en policier ! Tu aimerais que l'on te fasse confiance : promis, tu le garderas éteint dans ton sac.
- 3** Ton téléphone peut te servir à prendre une photo du tableau si tu n'as pas eu le temps de noter les devoirs à faire. Ou d'une expérience en physique-chimie ! Tu peux aussi avoir besoin d'utiliser le chronomètre, d'écouter un document sonore en anglais, de chercher une définition en français... Une bonne façon d'apprendre à trier les informations avec la technique d'aujourd'hui !

Trois raisons de trouver ça bien



1 Tu as le droit de l'allumer en dehors de la classe : tu peux donc prévenir tes parents si tu sors plus tôt ou plus tard, si tu ne te sens pas bien et que tu veux rentrer à la maison... Pas de panique, tu n'es pas coupé du monde !

2 Ce n'est pas drôle d'être interrompu par la sonnerie (en plus, le refrain d'une chanson que tu détestes !) d'un appareil qu'un élève a oublié d'éteindre ! Alors que tu étais tellement bien lancé pour réciter ta poésie sur l'estrade...

3 Tu seras plus concentré pendant les cours. Et pendant la récré, c'est plus marrant de jouer ensemble dans la cour plutôt que d'être chacun sur son écran !



ENCADRÉ SOS

Comment convaincre tes parents de dire « oui » au portable ?

- Propose-leur de commencer par un appareil sans accès à Internet. Le smartphone, ce sera pour plus tard !
- Explique-leur qu'il existe des forfaits bloqués, avec les SMS illimités. Pas trop cher pour le porte-monnaie !
- Signe avec eux un contrat : tu t'engages à respecter la règle du portable interdit en classe !

Les bons réflexes

.....
Devant ton ordinateur, ta tablette
ou ton smartphone, adopte les bons gestes !
.....

Zzzz



1 ÉCRAN

Fais des pauses ! Face à lui, tu clignes moins souvent des yeux, qui se fatiguent. Veille à ce que le haut de l'écran soit à la hauteur de ton regard.

2 MANETTES

Joue en équipe, à la PlayStation ou à la Wii. Tu rigoleras plus que tout seul devant ton écran, même en réseau.



3 D

Comme trois dimensions. N'en abuse pas, pour protéger le développement de tes yeux, alors que tu continues de grandir. Ceux-ci convergent pour faire le point sur un objet : un principe physiologique non possible avec la 3D !



4 MAINS

N'hésite pas, plutôt que tes seuls doigts sur ton clavier, à travailler à deux ! Vous pouvez être côte à côte pour mener une recherche pour un exposé, ou regarder un documentaire lié à un chapitre étudié en cours.

5 SENS

Tu utilises le toucher sur ton écran tactile, la vue face aux écrans et l'ouïe en écoutant de la musique. Pour l'odorat, bientôt, un « nez électronique » détectera le degré de pollution de l'endroit où tu te trouves ou, en analysant ton haleine, si tu es en train d'attraper un rhume ! Reste le cinquième sens, le goût, le plus compliqué à reproduire pour l'ordinateur. Mais les chercheurs travaillent dessus !

6 ANS

C'est l'âge à partir duquel, selon les médecins, tu peux commencer à avoir une console de jeux et à regarder des films en 3D. Pour commencer à aller sur Internet, la recommandation est de 9 ans, mais en présence de tes parents. Enfin, à 12 ans, à toi la liberté de découvrir le monde virtuel !



7 MUSCLES

Il n'y a pas que les yeux qui doivent faire une pause « écran » mais aussi, selon les médecins : ton avant-bras, ton poignet, ton index, ton pouce, ta nuque, tes épaules et le dos. Autant de parties de ton corps dont tu dois prendre soin !



LA JOURNÉE SANS PORTABLE

Une fois par an, déconnecte-toi pendant 24 h, le temps de la journée mondiale sans portable. C'est tous les 6 février !

Bien dans ta vie virtuelle

Tu plonges dans le monde d'Internet via ton écran.
Tout en gardant les pieds sur terre !

#Tropcool
#TropdeLove #Swag



TU DÉGAINES LE BON HASHTAG

Parmi tes hashtags préférés, avec lesquels tu légendes tes photos et tes stories sur Instagram : #swag (qui a du style), #beautiful, #followme, #Pétaouchnok (tu localises le lieu où tu es)... De quoi être liké !

Parmi ceux à bannir absolument : #Thighgap pour les anorexiques (l'écart le plus large possible entre les cuisses, genoux joints) ; #baleinebleue (horrible jeu de défis extrêmes pouvant se terminer par le suicide, le « Blue whale challenge »). À tes risques et périls, attention danger !

YES YOU CAN !

Tu regardes tes séries en VO, de quoi bien améliorer ton anglais ! Dans la vie réelle, tu épates tes parents quand, au pied de Big Ben, tu speak easy...

VIRTUOSE DU CLIC

Tu déniches une mine d'infos détaillées. Les images que Lucien trouve sur Google Image lui permettent ainsi de peaufiner ses croquis de châteaux ou d'uniformes de l'armée napoléonienne de façon ultra précise !

L'AS DU BOOMERANG

Tu t'amuses avec cette application qui fait tourner une vidéo en boucle, lue dans un sens puis l'autre, sur Instagram ! Sur Snapchat, dans un autre genre, tu te marres quand tu te prends en self-filtre avec des oreilles de chien et que, telle une licorne, tu vomis un arc-en-ciel !

HÉROS DE BATAILLES INTERSIDÉRALES

Ton avatar combat dans un monde parallèle ! Il arrive que les aventures ne s'arrêtent jamais, même quand tu n'es plus en ligne. On parle alors de « monde persistant ». Attention à gérer ton temps au mieux, car éteindre ton écran devient une mission difficile ! Mais tu es un héros, oui ou non ?



SOS PSY

L'écran te permet de te cacher. Fais attention à ce qu'il ne constitue pas un obstacle à la vraie rencontre ! Ne t'isole pas et vois aussi tes amis en vrai. Si tu joues trop aux jeux vidéo, tu te replies sur toi, tu as des insomnies et, souvent, de moins bonnes notes à l'école.

Les métiers du web

.....

Toi qui aimes tant surfer sur Internet,
regarde si l'une de ces professions du web t'intéresse.
Qui sait, la naissance d'une vocation ?

.....

Animateur de communautés (community manager)

TA MISSION : sur les réseaux sociaux, tu fais en sorte que les internautes discutent sur un thème de façon intéressante. Attention, sans insulte ni hors-sujet ! Tu es en charge de l'e-réputation de ton entreprise.

QUALITÉS REQUISES : être curieux, réactif et fin stratège.



Webmaster



TA MISSION : tu crées un site Internet, puis tu le fais vivre. Tu mets à jour les informations, ajoutes des photos et vidéos...

QUALITÉS REQUISES : bien écrire, maîtriser les langages informatiques, aimer communiquer avec les autres.



TA MISSION : tu crées le logo et la maquette d'un site, en cherchant à le rendre agréable à explorer.

QUALITÉS REQUISES : créativité et maîtrise de l'informatique.

Traffic manager (responsable du trafic)

TA MISSION : tu es en charge de la publicité sur un site afin que les produits se vendent bien.

QUALITÉS REQUISES : bon esprit d'analyse et créativité.

Consultant web analytique

TA MISSION : tu analyses le nombre de personnes connectées et des achats effectués, le temps passé sur un site. Et tu fais un compte-rendu !

QUALITÉS REQUISES :
aimer les statistiques.



Le sais-tu ?

Dès 7 ans, tu peux t'initier au langage informatique en t'amusant à coder avec « Scratch ». Pourquoi ne pas créer ton propre jeu en ligne, en sachant que les textes, images, sons, vidéos, couleurs... sont codés ?

Vers un avenir meilleur...

Zoom sur les progrès que la « révolution numérique » permet !



Avant → Après

Les enfants à l'hôpital

- **Sentiment de solitude.** → Lien maintenu avec ses amis et sa famille.
- **Retard en classe.** → Cours via une webcam.
- **Ennui.** → Distraction grâce aux vidéos, films, jeux vidéo...

Les pays en développement

- **Faible croissance économique.** → Les producteurs de cacao en Côte d'Ivoire suivent les cours mondiaux en temps réel, ce qui leur permet de vendre au bon moment.
- **Difficile accès à la santé.** → Prévenues d'une naissance à risque, les sages-femmes interviennent au plus vite au Malawi. En Inde, des réseaux sociaux facilitent le don du sang.
- **Manque d'ouvrages scolaires.** → Accès à l'éducation même dans les contrées les plus reculées du globe.

Les handicapés

• **Difficulté de communication.** → Des enfants paraplégiques échangent sur Facebook. Un handicapé sans bras actionne sa souris avec le menton. Un logiciel d'assistance vocale lit ce qui est inscrit sur l'écran aux aveugles...

Le savoir

• **Accès inégal.** → D'un clic, tu cherches une réponse aux questions que tu te poses, tu effectues des recherches dans tous les domaines, tu entres en contact avec des personnes à travers la planète...

Les voyages



• **S'organiser à l'avance et passer par une agence de voyage.** → D'un clic, tu réserves un billet de bus, de train, d'avion au meilleur prix, tu trouves un logement dans une ville au bout du monde.

Justice

• **Désinformation et abus dans les pays au régime autoritaire.** → Faire connaître son combat contre les injustices grâce aux pétitions en ligne.



Le sais-tu ?

Nom de code pour ces progrès : les TIC, Technologies de l'information et de la communication, ou NTIC, Nouvelles technologies de l'information et de la communication.

Connecté mais écolo !

Sais-tu combien d'énergie tu consommes en branchant ton ordinateur ou en envoyant un message sur Snapchat ?
Les sept bons gestes pour surfer « vert ».



1 NE CHANGE PAS SANS CESSER DE TÉLÉPHONE

Il est fabriqué à partir de matériaux rares, tel le cobalt extrait en Afrique. Essaie de le garder 5 ans, mais pas plus, car au-delà, la pollution, issue de son usage, est plus importante que celle issue de sa fabrication... Dépose-le alors dans un point de collecte où il sera recyclé.

2 DÉBRANCHE TES APPAREILS ET LE WIFI LA NUIT

Même en veille et la batterie pleine, ils consomment de l'énergie. Cela paraît minime mais, sur une année, ce geste permet de consommer moins d'électricité !



3 SUPPRIME LES MESSAGES INUTILES

Pubs, spam, brouillons, pièces jointes... Leur stockage consomme de l'énergie. N'oublie pas de vider régulièrement la poubelle !

4 NE GARDE PAS PLUSIEURS ONGLETS OUVERTS

Chaque requête sur le web correspond à l'émission d'une dizaine de grammes de CO_2 ... Mets tes sites préférés en favori et, si tu connais l'adresse, Facebook par exemple, tape-la directement dans la barre d'adresses, pour éviter de passer par un navigateur. Plus ta recherche sera précise, moins elle sera gourmande en énergie !

5 TÉLÉCHARGE TON FILM

Cela consomme moins d'énergie que de le regarder en streaming. Même chose pour la musique !



6 CHOISIS UN MOTEUR DE RECHERCHE VERT

Ecosia plante un arbre à chaque recherche sur Internet, Lilo participe à des projets pour la planète, Ecosine reverse l'argent gagné grâce à la pub à des associations humanitaires. Quant à la boîte mail Newmanity, ses serveurs sont alimentés en électricité produite avec des énergies renouvelables.

7 SMS PLUTÔT QU'APPEL

Ça tombe bien, c'est ce que tu préfères et cela consomme moins d'énergie !



LE CHIFFRE

La recherche d'informations sur Internet en France émet, par an, dans l'atmosphère 287 600 tonnes de CO_2 , gaz carbonique qui contribue au réchauffement de la planète. Autant que 1,5 millions de kilomètres en voiture !

Ta vie d'ado connecté en 2050

.....
Passeras-tu tes vacances sur Mars ? Pas si sûr... Mais ta vie quotidienne pourrait être bien différente de celle d'aujourd'hui !
.....

Réveil

Près de ton lit, un réveil te sort du sommeil grâce à une odeur. Au choix, en capsule : croissant chaud, fraise Tagada ou, miam miam, billet de banque... Ton majordome te donne les infos de la nuit et ton emploi du temps. C'est un hologramme : une image en trois dimensions apparaissant comme suspendue en l'air. Il est toujours de bonne humeur !



Chambre

Ton papier-peint change de motif en fonction de ton humeur grâce au mapping, technologie multimédia projetant des vidéos sur un mur. Tu préfères une plage des Caraïbes ou des sommets enneigés ?

Salle de bains

Une douche sèche, avec de l'air ou du gaz, te nettoie ! Le corps est en même temps radiographié, pour un contrôle santé complet.

Dressing

Il te rhabille en fonction de la météo et de tes activités. En réalité augmentée, face à une sorte de miroir magique, tes vêtements sont mappés sur toi.



Bureau

Tes cours sont stockés sur un « smartcom », un outil concentrant le téléphone, l'ordinateur et la tablette du passé. Cette machine intuitive interagit avec toi par une interface tactile, à reconnaissance vocale et mentale.

Cuisine

Dans la corbeille de fruits : des ananas et des litchis, désormais fruits de saison en France ! Une imprimante 6D te permet de créer ton steak ou du lait à partir de cellules souches.

Jeux

Tu sélectionnes un film et tu choisis, scène par scène, la fin de l'histoire. Tu joues ensuite avec tes frères et sœurs dans des mondes parallèles grâce à des gants de virtualité...

Salon

Le pot de fleurs est connecté : une réserve intelligente, avec une micro-pompe, apporte à la plante le volume d'eau nécessaire.

Bulle

d'AIR

Tous connectés



Texte de Mathilde Giard
Illustrations de Marygribouille



Oui, tu connais Internet mieux que tes parents – et heureusement ! Tu réseautes et tu surfes sur Snapchat, Instagram, Youtube ou Facebook, mais sais-tu réellement déjouer les pièges que tend le web ? Sais-tu décrypter les fake news des vraies infos ? Comment te créer un profil sans tout dévoiler de ta personnalité ? Qui se cachent derrière les pseudos ? Es-tu vraiment espionné ? Qu'est-ce que le cyberharcèlement ? Comment Internet améliore ta vie ?

Le guide indispensable pour rester connecté sans être accro !



9 782732 487380

9,95 € TTC (Prix France)

ISBN : 978-2-7324-8738-0

www.lamartiniererejeunesse.fr

www.lamartinieregroupe.com